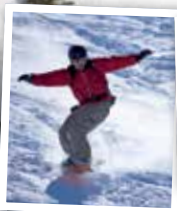


# JULEBORD *i Nordmarka*

Eksotisk stemning rett  
utenfor stuedøra.

Kombiner med møtevirksomhet,  
kanefart, hundeslede, gløgg og  
pepperkaker i lavvo eller  
andre aktiviteter!



## HOLD HØSTENS MØTER *på Tryvannstua*





Foto: Opplysningskontoret for egg og kjøtt

# Jul i Nordmarka

## JULEBORD

3 sorter sild, gravet laks, karrysalat, røkt laks, reker, flyndre-filet, leverpostei med champ./bacon, ribbe, medisterkaker, julepølse, glasert juleskinke, spekemat, roastbeef, dillstuet potet, kokt potet, rødkål/surkål, tyttebær, sauser, brød og smør. Riskrem og ostefat. Pris pr. pers. **kr 550,-**

## JULEMIDDAG

### Forrett

Hjemmelaget gravlaks m/sennepsaus og rugbrød	kr 120,-
Sildetallerken: 3 sorter sild med tilbehør	kr 95,-
Gravet reinsdyrsfilet med Cumberland sauce	kr 135,-

### Hovedrett

Juletallerken	én serv. kr 315,-	to serv. kr 345,-
Lutfisk	én serv. kr 315,-	to serv. kr 365,-
Pinnekjøtt	én serv. kr 345,-	to serv. kr 385,-

### Dessert

Riskrem	kr 105,-
Multekrem	kr 135,-
Frisk fruktsalat	kr 135,-

## JULELUNSTALLERKEN

Sild, gravet laks, reker, leverp., ribbe m/rødkål, ost/kjeks	kr 205,-
Riskrem	kr 65,-

*(Julelunstallerken passer fint for foreninger, familier, trimgrupper, etc. Min. 5 pers., forhåndsbestilles)*

Kombiner julebordet på Tryvannstua med aktiviteter i nærområdet: Skidag i Tryvann vinterpark, kanefart, kubbekasting, skirebus, lag snøskulpturer, hundekjøring, skiskyting, trugestafett, stafetter, gløgg og pepperkaker i lavvuen, osv.

I tillegg kan dere selvsagt holde konferanser, møter, etc. I våre nyoppussede møtelokaler, etterfulgt av julebord med fritt valgt antrekk.

Vi kan også være behjelpelige med å arrangere buss-transport, o.l.

## Velkommen til Tryvannstua!

Tryvannstua ble bygd i 1931. Stua ble bygd av vindfallstømmer etter stormen i november 1930, og ble utvidet og ombygd i 1965. Skianlegget Tryvannskleiva ble også anlagt etter stormfellingene i 1930. Det første rennet ble avviklet i 1933. Tryvannskleiva fikk som den første i Norden skitrekke i 1938. Tryvannstua er i dag et samlingspunkt for turer og aktiviteter i denne delen av marka, og vinterstid kryr det av besøkende her som bruker stua som varmetue når de står på ski og brett i Tryvann Vinterpark.





## JULEBORDPAKKER

### Lille Tryvann

Oppmøte på p-plassen ved Tryvannstårnet. I lavvoen brenner bålet og vi koser oss med gløgg og pepperkaker. Deretter er det rebusoppgaver med ski på bena etterfulgt av julebord (se forrige side) på Tryvannstua med premieutdeling.

Pris pr. pers. **kr 999,-**

*(Skileie og drikke kommer i tillegg)*

### VM-julebord

Oppmøte direkte på Tryvannstua. Her arrangeres vinterlige VM-aktiviteter etterfulgt av julebord med premieutdeling.

Pris pr. pers. **kr 850,-**

*(Drikke kommer i tillegg)*



## HØSTMØTEPAKKER

### Lille Tryvann

Oppmøte på p-plassen ved Tryvannstårnet. Vi spiser en enkel frokost i lavvoen, alle henter ut hver sin sykkel. Så sykler vi ned til Tryvannstua og holder de planlagte møtene. Så bærer det ut på sykkeltur i Nordmarka. Vi møtes til en enkel lunsj i skogen og sykler senere tilbake til Tryvannstua. Det serveres en to-retters middag på ettermiddagen/kvelden.

Pris pr. pers. **kr 635,-**

*(Vann og frukt serveres til møtet – sykkel-leie og drikke kommer i tillegg)*

### Enkelt høstmøte

Oppmøte direkte på Tryvannstua til enkel frokost og kaffe. Etter møtevirksomheten serveres lunsj og vi avslutter dagen med uteaktiviteter som klatring, bueskyting, hinderløype. etc.

Pris pr. pers. **kr 755,-**

*(Evt. drikke kommer i tillegg)*

*Våre nyoppussede møtelokaler har kapasitet til 60 møtedeltagere. Lokalet har trådløst internett, overheadprojektor og flipover. Vann og frukt inngår i leien, men vi kan levere kaffe og andre forfriskninger i tillegg.*

## DRIKKEMENY FOR ALLE ARRANGEMENTER

Pils	kr 55,-	pr. fl.
Min. vann	kr 35,-	pr. fl.
Løiten linje	kr 70,-	pr. gl.
Husets vin	kr 385,-	pr. fl.
Kaffe	kr 35,-	pr. pers.
Avec	kr 75,-	pr. gl.



Foto: Opplysningskontoret for egg og kjøtt

### Åpningstider vintersesong

Mandag: 12.00 – 21.00  
Tirsdag-fredag: 10.00 – 21.00  
Lørdag-søndag: 10.00 – 17.00  
Julebord og møter etter avtale.

### Vertskapsbevis

Tryvannstua er tildelt vertskapsbevis fra Oslo kommune, som er en berømmelse for god drift og en veileder for innbyggere og besøkende.

### Kontaktinformasjon

Vertskap: Bjørg og Erik Fredskov  
Adresse:  
Bomveien nr.50, Nordmarka, 0782 Oslo  
Postadresse: Postboks 53 Slemdal, 0710 Oslo  
Telefon: 22 13 85 10  
Mobil: 905 91 174  
E-post: erik.fredskov@tryvannstua.no  
www.tryvannstua.no